

Milí spoluobčané,



konečně k nám přišlo jaro a s ním i svěží vítr, který přivál nejen krásnější počasí, ale také novou chuť tvořit a setkávat se. V uplynulých týdnech jsme v naší obci zažili řadu akcí, které potvrdily, jak nám záleží na společném životě i prostředí, v němž žijeme. Děkuji všem, kdo jste se zapojili svým časem, účastí, organizací nebo pomocí při přípravách.

Zároveň už plánujeme další setkání a lákavé akce, na které vás srdečně zveme. Věřím, že nás čekají krásné a aktivní jarní dny.

Ráda bych vás také informovala o bodech, které byly projednány na posledním zasedání zastupitelstva obce.

Vše se dozvíte na nových stránkách tohoto zpravodaje. Přeji vám příjemné čtení i krásné jaro v naší milé obci a děkuji za vaši důvěru.

Těším se na další společné momenty – ať už na akcích nebo při jiných osobních setkáních.

Jitka Dopitová



ZVEME VÁS NA KULTURNÍ AKCI



SCHVÁLILI JSME NA ZASTUPITELSVU

- **Dokument Program rozvoje obce** – vytvořený přímo ve spolupráci s vámi díky anketě a společnému veřejnému setkání.
- Nabídku firmy Marius Pedersen **na sběr a třídění textilního odpadu**. Firma již **kontejner** dodala a naleznete jej před budovou bývalého obchodu. Věřím, že u vás najde dobré využití.
- Dále jsme se shodli **na plánu přestavby budovy bývalého obchodu**. Vzniknou zde celkem 4 byty. V současné době probíhá výběrové řízení na projektanta stavby.

Kromě tohoto jsme odsouhlasili **zdravotní úpravy lip na hřišti**, konkrétně u stromů označených čísly 6–29.

A zastupitelstvo bylo také informováno o záměru **rekonstrukce zázemí mateřské školy**.

PODÍVEJTE SE S NÁMI NA AKCE, KTERÉ SE V OBCI KONALY

- **MASOPUSTNÍ VESELICE** 1. března byla opravdu nezapomenutelná! Děkujeme všem, kteří se k nám připojili a vytvořili úžasnou atmosféru. Kromě bohaté tomboly, ve které si každý odnesl skvělou výhru, jsme si užili přátelskou náladu a spoustu tance. Skvělou hudbu a zábavu zajistila Natálie Tichánková a kapela 4GOOD, která nám roztančila parket až do pozdních hodin. Za krásně vyzdobené stoly děkujeme naší šikovné Jarušce Urbánkové. A za veškerou pomoc s chystáním děkujeme všem, kteří se na něm podíleli. Děkujeme všem za účast a těšíme se na další společné akce!

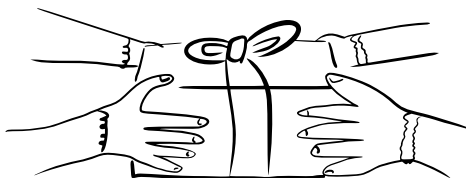


- V neděli 2. března se konal náš oblíbený **DĚTSKÝ KARNEVAL**. Děti si užily spoustu zábavy – tancovaly, hrály si a soutěžily. Bylo skvělé sledovat jejich nadšení a úsměvy! K tomu nechyběla bohatá tombola, ve které si každý odnesl krásné dárky. Pro děti i rodiče bylo připraveno pohoštění, aby se všichni mohli občerstvit, a ještě více si užít krásné odpoledne. Celou akci skvěle vedl Šašek Viky, který děti neustále baví a vtáhne je do kouzelného světa her a tance! Děkujeme všem, kteří přišli, a také těm, kteří se na akci podíleli a těšíme se na další takové skvělé chvíle!



PODĚKOVÁNÍ SPONZORŮM

Rádi bychom touto cestou poděkovali všem našim sponzorům, kteří nás podpořili při organizaci víkendových akcí – Masopustu a dětského karnevalu. Bez vaší štědrosti by tato akce nebyla možná. Děkujeme za vaše finanční i věcné dary, které nám pomohly vytvořit nezapomenutelný zážitek pro všechny zúčastněné.



Finanční dary: Firma AQOL, Hydraulické jeřáby.

Věcné dary: Mrkvicová Pavla, Firma Řezplech, Masáže JSC Olomouc, Marius Pedersen, Htech cz, Václav Březina, AGPOL, General Net, Havlíková Emilie, Auto Vyroubal Olomouc, Štěpánová Věra, Manželé Tiší, Manželé Velenovi, J. Urbánková, J. Spurný, Rodina Angerů, Caltha, Manželé Dvořákoví, Vystavěl s.r.o., CONRESCOM, ČSOB, RADMEDIC, Kimberlit, Café Gapé, Nadace Malý Noe, Chovatelská stanice Di Grande Torrente, Veselí, Sherpa Ski School, Rodina Horáků, Manželé Kratochvilovi, RSTS, Generali ČR.

► MASOPUSTNÍ TÝDEN V MATEŘSKÉ ŠKOLE V SUCHONICÍCH

První březnový týden ve školce v Suchonicích byl opravdu pestrý. Masopust je obdobím radosti, her, zábavy a také masopustních veselí a tradic, které u nás dodržujeme.

V úterý děti čekal masopustní průvod obcí. Děti se převlékly do nápaditých kostýmů, které hýřily pestrými barvami. Průvod vedly děti v maskách medvídků a obcí se rozezněl zpěv lidových písní za doprovodu nástrojů. Společně jsme si užili veselou atmosféru a tradiční zvyky spojené s tímto obdobím.

Ve středu se školka proměnila v místo plné hudby a zábavy. Naše děti měly tu čest přivítat divadelníka a muzikanta, který k nám přijel s představením „Já nic, já muzikant“. Malí diváci měli možnost vidět a slyšet klasické, ale i nevsední hudební nástroje. Muzikant dětem předvedl, jak každý nástroj zní a co je k jeho hraní potřebujeme. Děti se s radostí zapojily a některé si dokonce mohly nástroje osahat a zahrát na ně. Následovalo společné zpívání a hraní veselých písniček, které provázely celé představení.

Ve čtvrtek odpoledne se v mateřské škole konal tradiční karneval, na který se všichni moc těšili. Děti i dospělí si mohli užít zábavné hry, tanec a také se zúčastnit promenády masek. Všichni přišli v krásných kostýmech a atmosféra byla plná radosti a dětského smíchu. Součástí programu byla i tombola, kde každé dítě vyhrálo krásnou cenu. Během dopoledne děti s paní učitelkami usmažili masopustní koblížky, které karnevalu dodaly sladkou tečku.

Takhle zábavně Mateřská škola v Suchonicích přivítala nadcházející jaro a tradiční masopust.

Autor: Kristýna Rabelová



► LOUČENÍ SE ZIMOU A VÍTÁNÍ JARA V MŠ SUCHONICE

Čtvrtek 3. dubna byl dnem, kdy jsme v naší MŠ přivítali jaro. Dopoledne jsme se s dětmi vydali v průvodu vynést Moranu a symbolicky se rozloučit se zimou. Společně jsme vyrobili Moranu z papíru a donesli ji až na okraj pole, kde jsme ji podle tradice spálili. Zimu jsme vyhnali říkankou „Zimo, zimo, táhni pryč“ a jaro přivítali veselou písničkou „Přišlo jaro do vsi“. Cestou zpět jsme si natrhali větvičky třešně a ozdobili je barevnými stužkami, aby i okolí vidělo, že jaro je konečně tady.

Odpoledne jsme společně přivítali jaro i s rodiči a místními občany, tentokrát v místní sokolovně. Paní učitelky připravily jarní tvořivé dílničky, kde si rodiče s dětmi mohli vyrobit drobné dekorace. Děti si pro přítomné připravily vystoupení plné zpěvu, tance a hry na hudební nástroje, které všem vykouzlilo úsměv na tváři.

Děkujeme všem za hojnou účast a také za výborné občerstvení, které k příjemné atmosféře rozhodně přispělo!

Autor: Lucie Smékalová



► UKLIĎME SUCHONICE

V sobotu 5. dubna jsme se sešli před Obecním úřadem, kde jsme si rozdali úklidové pomůcky a rozdělili se na 2 skupinky, kdy každá měla svou trasu. Úklid jsme ukončili cca po 3h. Letos se nám podařilo nasbírat 130 kg odpadu. Přálo nám letos dobré počasí a vládla dobrá nálada. Děkujeme všem, kdo přišli pomoci uklidit naši obec a její okolí.



► VELIKONOČNÍ HRKÁNÍ

Ve druhé polovině dubna na Velikonoce jsme měli možnost si připomenout památku ukřížování a zmrtvýchvstání Ježíše Krista. K velikonočním tradicím neomylně patří velikonoční hrkání, které se pojí se Svatým neboli Pašijovým týdnem a odletem zvonů do Říma. Na Zelený čtvrtek se naposledy rozezní zvony a varhany, které umlknou až do Velikonoční vigilie a jejich místo zaplní dřevěné hrkače, řehtačky a klapačky. Stejně tak i v Suchonicích se odmlčel zvon na kostele svatého Václava a naší vesnicí za každého počasí procházely děti a hrkaly či brkaly. Tímto bychom chtěli poděkovat jak těmto dětem, tak i všem, kteří přispěli odměnou těmto hrkačům. Velký dík také patří panu Karlu Růžickovi a paní Miladě Gelatkové za organizaci této akce.



► ČARODĚJNICE V SUCHONICÍCH: STEZKA, OHEŇ I KOUZELNÉ DOPOLEDNE

V pátek 25. dubna se v Suchonicích konala tradiční akce s názvem Čarodějnická stezka. Ani nepříznivé počasí nás neodradilo – čarodějové a čarodějnice vyrazili od budovy Mateřské školy Suchonice po vyznačené trase, na které plnili nejrůznější úkoly. Stezka je zavedla až k místní sokolovně, kde už čekalo další kouzelné dobrodružství. Uvnitř vyhřáté sokolovny děti pokračovaly v plnění zábavných úkolů, následovalo zapálení ohně, upálení čarodějnice a samozřejmě opékání špekáčků. Všem se líbila pohodová atmosféra a všechny děti si odnesly zaslouženou odměnu.

V čarodějnické tradici jsme pokračovali i ve středu dopoledne přímo v mateřské škole. Tentokrát nám přálo nádherné počasí. Děti přišly v kostýmech a na školním hřišti je čekala další porce čarodějné zábavy – vaření lektvarů, kouzelný tanec i rozmanité úkoly. Všichni jsme si to společně skvěle užili. Děkujeme všem zúčastněným – dětem, rodičům, kolegyním z mateřské školy i zástupcům obce – za pomoc, podporu a skvělou atmosféru. Díky vám byla akce opravdu kouzelná!

Autor: Lucie Smékalová



VÝZVA PANÍ Doc. MUDr. Hana Študentové, Ph.D.

Vážení spoluobčané,

ráda bych se na Vás obrátila jako primářka onkologické kliniky v Olomouci s důležitými informacemi týkajícími se prevence rakoviny. Prevence a včasné odhalení nádorových onemocnění jsou klíčové pro úspěšnou léčbu a zachování kvality života. Česká republika nabízí několik možností preventivních vyšetření, která jsou dostupná a hrazená zdravotními pojišťovnami.

1. Preventivní prohlídky u praktického lékaře

Každý občan má nárok na preventivní prohlídku u praktického lékaře jednou za dva roky. Součástí této prohlídky je i vyhodnocení rizikových faktorů a doporučení dalších vyšetření.

2. Screening rakoviny prsu

Ženy ve věku od 45 let mají nárok na pravidelné mamografické vyšetření jednou za dva roky. Toto vyšetření je hrazeno z veřejného zdravotního pojištění a provádí se ve specializovaných screeningových centrech. Včasný záchyt nádoru prsu významně zvyšuje šance na úspěšnou léčbu.

3. Screening rakoviny děložního čípku

Ženy od 15 let mají každoročně nárok na preventivní gynekologickou prohlídku, v jejímž rámci se provádí cytologické vyšetření na přítomnost prekancerózních změn na děložním čípku.

4. Screening rakoviny tlustého střeva a konečníku

Všichni občané od 50 let mají nárok na pravidelné vyšetření. Od 50 do 55 let se provádí každé dva roky test na okultní krvácení ve stolici. Od 55 let je možné zvolit mezi pokračováním tohoto testu jednou za dva roky nebo preventivní kolonoskopií jednou za deset let.

5. Vyšetření na rakovinu plic

Od roku 2022 je v České republice dostupný screening rakoviny plic určený pro kuřáky nebo bývalé kuřáky ve věku 55–74 let, kteří kouřili alespoň 20 balíčkoroků (např. jeden balíček denně po dobu 20 let). Toto vyšetření pomáhá včas zachytit nádory plic, kdy je ještě možné je léčit.

6. Screening rakoviny prostaty

Muži od 50 let (nebo od 40–45 let v případě výskytu rakoviny prostaty v rodině) by měli pravidelně navštěvovat svého praktického lékaře nebo urologa, který může provést jednoduché vyšetření prostaty. Součástí prevence může být i krevní test na hladinu PSA (prostatický specifický antigen), který může odhalit riziko rakoviny prostaty.

Rakovina prostaty je jedno z nejčastějších nádorových onemocnění u mužů, ale při včasném záchytu je velmi dobře léčitelná. Proto doporučuji mužům nepodceňovat preventivní prohlídky, zvláště pokud se v jejich rodině vyskytly případy tohoto onemocnění.

7. Rakovina slinivky břišní

Rakovina slinivky je zákeřné onemocnění, které se často odhalí až v pokročilém stádiu. Bohužel zatím neexistuje specifický screening, který by toto onemocnění dokázal včas zachytit u běžné populace. Nicméně, pokud máte v rodině blízké příbuzné, kteří touto rakovinou trpěli, doporučuje se konzultovat situaci s praktickým lékařem nebo gastroenterologem. Lékař může doporučit pravidelné ultrazvukové vyšetření břicha, laboratorní testy nebo i genetické testování rizikových faktorů.

8. Rodiny s častým výskytem rakoviny (genetická zátěž)

Pokud se ve Vaší rodině vyskytuje častý výskyt rakoviny (například rakoviny prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky nebo prostaty), je důležité tuto skutečnost konzultovat s lékařem. V některých případech může být vhodné provést genetické testování, které zjistí přítomnost mutací spojených se zvýšeným rizikem rakoviny, například BRCA1 a BRCA2 (u rakoviny prsu a vaječníků) nebo Lynchův syndrom (u rakoviny tlustého střeva a dalších). Pro jedince se zvýšeným rizikem nádorového onemocnění v důsledku genetické zátěže platí individuální skriningový plán. Pokud se u vás prokáže tato genetická zátěž, můžete se objednat do naší poradny pro genetická rizika na: <https://onkologie.fnol.cz/poradna-pro-geneticka-rizika>

9. Onkologická preventivní prohlídka

Je důležitým krokem v boji proti rakovině. Jejím cílem je včasné odhalení nádorových nebo přednádorových stavů (bez ohledu na věk), což může výrazně zvýšit úspěšnost léčby a zlepšit prognózu pacienta. Během této prohlídky se provádí několik klíčových vyšetření, jako je fyzikální vyšetření, odběr krve, vyšetření stolice na skryté krvácení, rentgen plic a ultrazvuk břicha. Jedná se o nadstandardní vyšetření a proto i placenou službu. Tyto prohlídky poskytují specializovaná onkologická centra a nemocnice, jako je např. Fakultní nemocnice Olomouc. Některé zdravotní pojišťovny také nabízejí příspěvky na tyto prohlídky, což může snížit jejich finanční náročnost. Bližší informace můžete získat na: <https://onkologie.fnol.cz/preventivni-onkologicka-prohlidka>



Proč je prevence důležitá?

Prevence rakoviny může zachránit život. Většina nádorových onemocnění je v počátečním stadiu bezpříznaková. Preventivní vyšetření umožňují zachytit nemoc v jejím zárodku, kdy je léčba méně náročná, má vyšší úspěšnost a zlepšuje kvalitu i délku života. Nebojte se proto oslovit svého lékaře s žádostí o konzultaci nebo preventivní vyšetření.

Co můžete udělat pro své zdraví?

1. Využijte možností preventivních vyšetření.
2. Dodržujte zdravý životní styl – nekuřte a omezte konzumaci alkoholu
3. Jezte vyváženou stravu obsahující zeleninu ovoce, celozrnné výrobky a luštěniny. Omezte potraviny s vysokým obsahem cukru, tuku, červené maso či průmyslově upravené potraviny.
4. Pravidelně se hýbejte. Doporučuje se alespoň 150 minut středně intenzivní nebo 75 minut intenzivní fyzické aktivity týdně. Vhodná je rychlá chůze, běh, plavání nebo cyklistika. Také zařazení více pohybu do každodenní rutiny, například chůze po schodech místo výtahu nebo pravidelné přestávky na protažení během pracovního dne.
5. Naslouchejte svému tělu, neignorujte příznaky, jako je nevysvětlitelná ztráta hmotnosti, změna stolice (průjem, zácpa), nehojící se rány nebo změny na kůži. Nezáleží na věku, vyšetřen by měl být každý, u koho vznikne podezření na nádorové onemocnění.

V případě dotazů se neváhejte obrátit na svého praktického lékaře nebo internistu. V případě zájmu o preventivní onkologickou prohlídku na naši Onkologickou kliniku v Olomouci, kde Vám rádi poskytneme další informace. Péče o zdraví je to nejcennější, co můžeme udělat pro sebe i své blízké.

S přáním pevného zdraví,
Doc. MUDr. Hana Študentová, Ph.D.
Primářka Onkologické kliniky
Fakultní nemocnice Olomouc

NOVÉ TITULY V KNIHOVNĚ

Vážení suchoničtí spoluobčané, ráda bych vás informovala o dubnové obměně knižního fondu v naší obecní knihovně. Můžete se začíst do knih historických, dámských románek, beletrií a detektivek. V knihovně si najdou rozmanitou četbu i děti různého věku. Knihovně je otevřena každou středu od 16 do 17 hodin. Na vaší návštěvu se těší knihovnice.

Autor: Marie Hluší

PŮJČÍME VÁM ODVĚTVOVAČ ČI ŠTĚPKOVAČ

Připomínáme občanům, že mají možnost si na obecním úřadu vypůjčit zdarma vyvětvovač a štěpkovač pro svou práci na zahradě.

PRO DĚTI



OBEC SUCHONICE

PŘEHLED MÍSTNÍCH POPLATKŮ A STOČNÉ 2025

Poplatek za obecní systém odpadového hospodářství

dle Obecně závazné vyhlášky č. 3/2023 o místním poplatku za obecní systém odpadového hospodářství

700 Kč / rok / osoba přihlášená v obci

700 Kč / rok / nemovitost, ve které není přihlášena žádná fyzická osoba

Poplatek je splatný nejpozději **do 30. června 2025.**



QR Platba

Poplatek za psa

dle Obecně závazné vyhlášky č. 4/2023 o místním poplatku ze psů

- Za prvního psa **100 Kč / rok**
- Za druhého a každého dalšího psa **150 Kč / rok**
- Za psa, jehož držitelem je osoba starší 65 let **50 Kč / rok**
- Za druhého a každého dalšího psa téhož držitele, kterým je osoba starší 65 let **100 Kč / rok**

Poplatek je splatný nejpozději **do 31. května 2025.**



QR Platba

Platba za stočné

pro domy připojené k jednotné kanalizaci

540 Kč / rok / osoba přihlášená v obci k trvalému bydlení

540 Kč / rok / dům, který je využívám k rekreaci

Platba je splatná nejpozději **do 31. května 2025.**



QR Platba

Místní poplatky a stočné lze hradit následujícími způsoby:

- V hotovosti na Obecním úřadu v úředních hodinách. Bankovním převodem na účet obce
- vedený u RB, číslo účtu 1591130003/5500. **POZOR - Při platbě bankovním převodem je důležité uvést identifikaci platby, tj. VS = číslo popisné a do zprávy pro příjemce jméno a příjmení poplatníka a informaci, že se jedná o platbu za „ODPAD 2025“ nebo poplatek za psa „PES 2025“ anebo „STOČNÉ 2025“.**
- V případě více osob v domácnosti lze u poplatku za odpad a za stočné platit jednou platbou, ale je nutné při platbě bankovním převodem uvést do poznámky jména jednotlivých poplatníků.
- V případě trvání poplatkové povinnosti po dobu kratší než jeden rok, se platí poplatek v poměrné výši, která odpovídá počtu i započatých kalendářních měsíců. O výši vašeho poplatku se můžete informovat na obecním úřadu e-mailem ucetni@suchonice.cz nebo telefonicky na čísle 585 957 179.